MACON.fr
Mâcon capitale de la Bourgogne du sud

La résidence autonomie senior Les Épinoches-Cerisaie

La résidence autonomie senior « Épinoches-Cerisaie » est gérée par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la Ville de Mâcon. Elle accueille des personnes âgées de plus de 60 ans qui sont autonomes.

110 appartements et studios sont proposés et tous équipés d'une cuisine, d'une salle de bains, d'une chambre et d'un séjour, le tout à quelques pas du centre-ville.

Les résidents ont également accès à une laverie, un restaurant, une bibliothèque et même un salon de coiffure !

Autant d'ingrédients qui permettent à chacun d'évoluer en toute liberté et en toute autonomie tout en bénéficiant d'un cadre convivial et chaleureux. Les résidents peuvent ainsi prendre l'air dans le parc arboré et verdoyant qui jouxte l'établissement. Le personnel sur place est aux petits soins pour les résidents leur apportant l'aide et la sécurité nécessaires. Une infirmière est présente quatre heures par jour pour assurer l'écoute santé des résidents. Des animations sont régulièrement proposées. Une salle d'activités physiques a même été créée et les résidents peuvent s'initier aux joies de l'informatique.

Situation géographique

Implantée dans un parc de verdure aménagé, la résidence autonomie jouit d'une situation privilégiée à proximité du centre-ville.

Conditions d'admission

La résidence autonomie Épinoches-Cerisaie accueille des personnes âgées de plus de 60 ans, capables de prendre en charge leurs problèmes de santé elles-mêmes ou avec une aide extérieure. Des personnes âgées de moins de 60 ans peuvent être accueillies sur dérogation du conseil d'administration du CCAS. Pour être admises, les personnes doivent présenter un niveau d'autonomie correspondant à un GIR compris entre 5 et 6 (conformément à la réglementation en vigueur pour les foyers logements - circulaire n° 2007-36 du 15 mai 2007). L'accueil est réservé en priorité aux Mâconnais(es).

Le dossier d'admission se fait en ligne sur le site Via Trajectoire (https://trajectoire.sante-ra.fr) (espace

particuliers). N'oubliez pas de faire remplir par votre médecin traitant le volet autonomie (grille AG GIR). Si vous n'avez pas Internet, vous pouvez contacter le CCAS au 03 85 39 71 70.

Conditions d'hébergement

« Les Épinoches »

- 81 studios non meublés de 31 m².

« La Cerisaie »

- 27 F2 de 52 m²
- un F3 de 70 m²
- un studio de 31 m²

Chaque appartement se compose d'une cuisine, d'un séjour, d'une chambre et d'une salle de bain s.

Les tarifs

Rez-de-chaussée

- Studio : 552 €
- F2 : 777 €
- F3 : 1047 €

Étages

- Studio : 558 €
- F2 : 787 €

Charges comprises : eau, chauffage, ordures ménagères, électricité des communs, entretien et él ectricité des ascenseurs pour les appartements situés en étage.

Les équipements

Chaque studio est doté d'un cumulus électrique pour la production d'eau chaude, d'un compteur électrique individuel et d'une table de cuisson.

Les F2 et F3 sont équipés d'un cumulus électrique pour la production d'eau chaude, d'un compteur électrique individuel. Tous les logements bénéficient du chauffage collectif.

Les services

La sécurité

Les résidents bénéficient d'une présence 24 h/24 et d'un système de téléalarme.
En cas d'urgence, de jour comme de nuit (une chute par exemple), la personne âgée actionne la t élécommande qu'elle est invitée à porter en pendentif ou en montre. Le personnel de la résidence qui assure la permanence se rend immédiatement sur place, évalue la situation et contacte aussi tôt le médecin, le Samu ou la famille selon les besoins.

Les loisirs

L'animation constitue un excellent moyen de prévention de la dépendance. C'est un outil de conse rvation de l'autonomie par la multiplicité des centres d'intérêt qu'elle offre.
Des activités très variées sont proposées :

- Sorties au restaurant, au cinéma, au musée…
- Atelier informatique (accès à internet) ;
- Jeux de société, atelier mémoire ;
- Spectacles, conférences ;
- Fête des anniversaires ;
- Repas champêtres…

La santé

Chaque résident conserve le libre choix de son médecin, de son infirmière. Une infirmière est prés ente quatre heures par jour afin d'assurer une « écoute santé » des résidents. C'est un lieu d'écha nge et de dialogue assurant ainsi une meilleure intégration au sein de la structure. Ce suivi permet aussi de mesurer l'évolution de la dépendance des résidents.

La restauration

Les résidents ont la possibilité de préparer leurs repas. Un restaurant est également à leur disposi tion au rez-de-chaussée de la résidence.
Le restaurant fonctionne uniquement pour le déjeuner, du lundi au samedi.
Les tarifs des repas pris au restaurant sont calculés en fonction des ressources :

- Inférieures à 824,99 €, le repas est à 4,90 €
- Entre 825 € et 926,99 €, le repas est à 7 €
- Entre 927 € et 1 028,99 €, le repas est à 8,10 €
- Entre 1 029 € et 1 429,99 €, le repas est à 8,80 €
- Supérieures à 1 430 €, le repas est à 9,30 €

Pour les visiteurs, le prix du repas est à 10,90 €.

Les commerçants

- Coiffeur
- Possibilité de livraison par différentes pharmacies.

Une résidence intergénérationnelle

Depuis le début d'année 2022, six logements étudiants sont proposés à un prix modéré contre un engagement solidaire à destination des résidents de quatre heures par mois.

Retrouvez toutes les informations utiles dans notre rubrique dédiée au logement intergénérationnel.

Les animaux de compagnie

La présence de chiens et chats est autorisée dans la mesure où elle n'occasionne pas de gêne pour le voisinage. Ils doivent être vaccinés, gardés dans les appartements et tenus en laisse lors de s promenades.

Les locaux communs

- Grande salle où de nombreuses animations sont assurées
- Bibliothèque
- Salle d'informatique
- Salle d'activité physique adaptée
- Salle de restauration
- Salon de coiffure (au 1er étage)
- Laverie (au 2e étage)

HÔTEL DE VILLE DE MÂCON
Quai Lamartine
71018 CEDEX Mâcon

Accueil physique et téléphonique de l'Hôtel de Ville : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 et le samedi de 9h00 à 12h00.

03 85 39 71 00
Allô Mairie : 0800 337 273

ESPACE PRESSE